

**Lerneinheit Arbeits- und Gesundheitsschutz**

**Kapitel: 1. Videoeinstieg – Worum geht’s?**

***Wie sehen Ihre eigenen Erfahrungen aus?***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Was belastet mich im Arbeitsalltag?** | **Was tut mir gut? Was motiviert mich im Arbeitsalltag?** | **Bemerkungen** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |